



1. Cuidados a Informar

Regime alimentar condicionado
Regime medicamentoso
Comportamento emocional ou de enquadramento em grupo
Volume de importância monetária
Telemóveis
Máquinas fotográficas

2. Bagagem

Higiene pessoal
Saco-cama

3. Vestuário/ Calçado

(Um saco para roupa suja)

Pijama e chinelos de quarto (sapatilhas)
T-shirts em abundância e camisas
2 pares de sapatilhas ou 1 par de sapatilhas e 1 par de botas
Calças e calções
Um agasalho/ impermeável
Meias
Fato de banho, toalha, óculos, touca e chinelos para piscina

4. Protecção

Um boné/ chapéu
Creme protector/ hidratante
Cordão de segurança para óculos

5. Animação

Algo para um teatro/ baile de máscaras

6. Material de Campo (Facultativo)

Pequena mochila (um saco para roupa suja)
Lanterna e pilhas
Lupa
Rolo de fotografias
Bloco e esferográfica para escrever diário-de-campo

7. Material Não Aconselhável

Objectos de valor como pulseiras, fios de pescoço, relógios, anéis e outras jóias
Roupas “boas e caras” que não permitam andar à vontade
Muito dinheiro, Jogos de consolas ou portáteis

8. Material Obrigatório

Cartão de utente
Documento de identificação
Confirmação da inscrição no Campo AT

9. Observações

Estará disponível em www.aguatriangular.pt todas as informações relativas ao(s) Campo(s) de Actividades Ambientais e Desportivas